

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:



На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку



Одежда должна быть светлой, однотонной



Рукава должны быть длинными



Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей



Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки



Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке

Как не принести клещей домой:



Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

Как вести себя в лесу:



Нельзя садиться или ложиться на траву

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

Стоит регулярно внимательно осматривать одежду, тело и волосы

Если Вас укусил клещ

1

Обратитесь в медицинскую организацию в течении 72 часов после укуса



Список медицинских организаций:
kuzdrav.ru/public/prophylaxis/encephalitis.php

2

В медицинской организации проведут исследование клеща или крови на клещевые инфекции

3

По положительном результате анализа, Вас пригласят на иммунопрофилактику

4

В течении месяца ведите дневник температуры. В случае её повышения, обратитесь к участковому врачу

По вопросам обращаться: ☎ 122

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!