

# Правила приема антибиотиков

**Любые антибиотики следует принимать только по назначению врача**

и только в тех случаях, когда имеются признаки острой бактериальной инфекции, с которой организм не справляется самостоятельно.

**Строго соблюдайте время и кратность приема**

Старайтесь выдерживать равные промежутки времени между приемами (8 часов при трехкратном приеме или 12 часов при двукратном). Это необходимо для поддержания постоянной концентрации препарата в крови.

**Соблюдайте непрерывность курса**

Ни в коем случае не прекращать лечение, как только почувствуете улучшение. Лечение необходимо продолжать до окончания курса, рекомендованного врачом

**Чем запивать и когда принимать антибиотик?**

Четко следуйте инструкции по правильному приему конкретного лекарственного препарата, поскольку у различных антибиотиков различная зависимость от приема пищи. Запивать любые лекарства только чистой водой, без газа. Не рекомендуется запивать молоком, кисломолочными продуктами, чаем, кофе, соками – внимательно читайте инструкцию

**При лечении антибиотиками соблюдайте специальную диету**

Поскольку антибиотики угнетают работу печени, стоит отказаться от жирных, жареных, консервированных продуктов, копченостей, исключить алкоголь и кислые фрукты. Отдавайте предпочтение овощам, сладким фруктам и белому хлебу



**Записывайте всю информацию о приеме вами антибиотиков ранее**

Когда, какие, каким курсом, при каких заболеваниях, особенно это касается приема антибиотиков детьми. Важно обращать внимание на то, были ли побочные действия или проявления аллергии. Также важно сообщить врачу о других препаратах, которые Вы принимаете (постоянно или непосредственно сейчас).

**Сколько дней принимать антибиотики?**

Продолжительность приема устанавливает врач, обычно 5-7 дней, иногда срок приема составляет 10-14 дней. Антибиотики пролонгированного действия - 3-5 дней

**Никогда не корректируйте дозировку антибиотика**

Применение препарата в малых дозах очень опасно, так как повышает вероятность возникновения устойчивых бактерий. Увеличение дозы опасно передозировкой и побочными эффектами

**Во время лечения стоит принимать препараты, которые восстанавливают естественную микрофлору кишечника в перерывах между приемом антимикробных средств, поскольку антибиотики уничтожают и полезные бактерии в организме.**



# Основные правила применения антибиотиков

## Применяйте антибиотики только по назначению врача

Антибиотики — очень большая группа лекарственных препаратов.

Покупка антибиотика «наугад», руководствуясь рекламой или советами друзей из разряда «мне помогло и тебе поможет» — большая ошибка! В лучшем случае она обернётся для Вас пустой тратой денег, в худшем — может привести к «стиранию» признаков заболевания и развитию серьёзных осложнений.

## Строго следуйте рекомендациям врача относительно назначенного препарата

Антибиотики не являются универсальными препаратами - каждый из них действует на разные виды бактерий. Поэтому смена одного препарата на другой без консультации врача может привести к неэффективности лечения.

Кроме того, только врач может учесть возможные взаимодействия между препаратами, которые вы уже принимаете и подобрать наиболее безопасный для конкретного случая антибиотик

## Не храните антибиотики в домашней аптечке

В данном случае возрастает риск приёма препарата с истёкшим сроком годности.



Просроченные препараты не только теряют свою эффективность, но и могут приобретать токсические свойства.

## Не давайте рекомендаций по приёму антибиотиков родственникам, друзьям и знакомым

Большинство инфекционных заболеваний могут иметь схожую симптоматику. При этом, если назначенный Вам ранее антибиотик был эффективен, это вовсе не значит, что его применение подойдёт Вашим знакомым и родственникам. Установить точный диагноз, выявить этиологию заболевания и учесть все возможные противопоказания к приёму антибиотика может только врач.

## АНТИБИОТИКИ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ:



- **ОРВИ, гриппе** — эти состояния вызываются вирусами, на которые антибиотики не действуют.
- **Повышении температуры** — антибиотики не являются жаропонижающими препаратами.
- **Кашле** — существует множество причин кашля, и лишь небольшая доля среди них обусловлена инфекциями, вызванными бактериальными возбудителями.