

МЕНЮ на 150 руб.
на неделю с 22.04.2024 по 26.04.2024
Школьный обед (1-4 кл) + полдник



№п	наименование блюда		Б/Ж/У/Э.Ц.	№ ТТК
Понедельник				
1	Суп картофельный с фасолью	200	6,66/5,51/8,75/111,57	41
2	Плов с курицей	240	25,32/23,61/38,37/465,6	7
3	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110	98
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
6	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
7	Сок фруктовый т/п	200	0/0/22,8/92	ПР
	Итого:	153,6		
Вторник				
1	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/138,04	31
2	Курица запеченная	90	22,4/15,3/0,54/229,77	81
3	Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	64
4	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/19,8/81,6	95
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
6	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
7	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/44,8	113
	Итого:	130,6		
Среда				
1	Щи с мясом и сметаной	200	6/6,28/7,12/109,74	30
2	Филе минтая запеченное под сырно-овощной шапкой	90	19,71/15,75/6,21/245,34	148
3	Картофельное пюре/картофель в молоке	150	3,3/7,8/22,35/173,1	50/311
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/45,6	113
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
6	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
7	Сок фруктовый т/п	200	0/0/22,8/92	ПР
	Итого:	170,5		
Четверг				
1	Суп картофельный с макаронами	200	5,51/4,83/14,47/123,38	272
2	Мясо тушеное	90	18/16,5/2,89/232,8	88
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3	54
4	Отвар из шиповника	200	0,4/0,27/17,2/72,8	101
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
6	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
7	Сок фруктовый т/п	200	0/0/22,8/92	ПР
	Итого:	159		
Пятница				
1	Суп гороховый с мясом	200	9/5,6/13,8/141	34
2	Биточек (мясо, птица)	90	16,56/14,22/11,7/240,93	194
3	Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,0	52
4	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
6	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
7	Сок фруктовый т/п	200	0/0/22,8/92	ПР
	Итого:	136,3		

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

Исупов А.А.

