

МЕНЮ на 150 руб.
на неделю с 22.04.2024 по 26.04.2024
Школьный обед (5-11 кл)+ полдник



№п	наименование блюда	Единица измерения	Б/Ж/У/Э.Ц.	№ ТТК
Понедельник				
1	Суп картофельный с фасолью	250	6,66/5,51/8,75/111,57	41
2	Плов с курицей	240	25,32/23,61/38,37/465,6	7
3	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	114
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
5	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
6	Сок фруктовый т/п	200	0/0/22,8/92	ПР
	Итого:	154,9		
Вторник				
1	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17/10,97/10,92/172,55	31
2	Курица запеченная	90	22,4/15,3/0,54/229,77	21.мар
3	Макарон.отварные с маслом	180	6,45/4,05/40,2/223,65	64
4	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
6	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
7	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/45,6	113
	Итого:	135,5		
Среда				
1	Щи с мясом и сметаной	250	7,5/7,85/8,9/137,17	30
2	Филе минтая запеченное под сырно-овощной шапкой	90	19,71/15,75/6,21/245,34	148
3	Картофельное пюре/картофель в молоке	180	3,3/7,8/22,35/173,1	50/311
4	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
6	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
7	Сок фруктовый т/п	200	0/0/22,8/92	ПР
	Итого:	179,2		
Четверг				
1	Суп картофельный с макаронами	250	6,88/6,03/18,08/154,22	272
2	Мясо тушеное	90	18/16,5/2,89/232,8	88
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64/6,12/40,68/252	54
4	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
6	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
7	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/45,6	113
	Итого:	135,6		
Пятница				
1	Суп гороховый с мясом	250	11,25/7/17,25/176,25	34
2	Биточек (мясо, птица)	90	16,56/14,22/11,7/240,93	194
3	Картофель запеченный	180	3,97/6,67/31,18/199,8	52
4	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
6	Булочка	100	5,36/2,38/35,2/153,6	ПР
7	Сок фруктовый т/п	200	0/0/22,8/92	ПР
	Итого:	144,8		

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

/Исупов А.А./

