

Приложение к ООП НОО
МБОУ «Школа № 71»



«Утверждаю»

директор МБОУ «Школа №71»

Т.А. Беккер

от 30.08.2019 г. № 171

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 71 имени В.А. Мелера»
(МБОУ «Школа № 71»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ клуб «Зарница»

Направление физкультурно- оздоровительное

Уровень обучения **начальное общее образование (3-4 классы)**

Количество часов 68 ч

Составитель Балык Екатерина Сергеевна

Программа разработана на основе авторских программ, федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Минобрнауки РФ № 373 от 6 октября 2009г.) и Приказа Минобрнауки об изменениях в ФГОС НОО № 1576 от 31.12.2015

Прокопьевск 2019

Результаты освоения курса клуб «Зарница»

Личностные результаты:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития военной техники и науки, общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и

сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своих тренировок, обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи на тренировках в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы к военной деятельности;
- умение самостоятельно планировать индивидуальные тренировки и пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы тренировок;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения тренировочных планов, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в военно - тренировочной деятельности ;
- умение организовывать тренировочное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение; владение командной устной и письменной речью.

Содержание курса внеурочной деятельности клуб «Зарница»

Военный блок:

1. Конкурс строя и песни: «Красив в строю – силен в бою». Построение в две шеренги; расчет по порядку; доклад командира отделения судье о готовности к смотру; ответ на приветствие; ответ на поздравление; выполнение команд: «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»; построение в одну шеренгу; расчет на «первый» - «второй»; перестроение из одной шеренги в две и обратно; повороты на месте. Движение строевым шагом, выполнение воинского приветствия в строю, исполнение строевой песни, остановка команды по команде «Стой».
2. Стрельба из АК в лазерном тире. Из положения – сидя за столом.
3. Ратные страницы Отечества (викторина): «События и герои Великой Отечественной войны. Год 1944». Даты начала и окончания войны. Дни воинской славы России, связанные с событиями Великой Отечественной войны; дети-герои ВОВ; наши земляки герои ВОВ, награды периода Великой Отечественной войны (ордена), стрелковое оружие и боевая техника (танки и реактивная артиллерия) периода ВОВ.
4. ГО и ЧС. Надевание противогаза на себя.

Спортивный блок:

5. Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Положение, лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены, наклонить туловище вперед до касания локтями коленей, возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Упражнение выполняется в течение 30 секунд. Разрешается незначительное сгибание ног.
6. Военно-спортивная эстафета. Выполняется с высокого старта. По команде «Старт» преодолевают этапы: 1. Кочки. 2. Кувырок вперед (Строевая стойка, упор присев, поставить руки вперед, наклоняя голову к груди, оттолкнуться ногами и, группируясь, выполнить перекат вперед в положение упор присев, стойка) 3. Преодоление Шведской стенки. 4. Переползание под сеткой (Лечь плотно на пол, подтянуть правую (левую) ногу и одновременно вытянуть левую (правую) руку возможно дальше; отталкиваясь согнутой ногой, передвинуть тело вперед, подтянуть другую ногу, вытянуть другую руку и продолжать движение в том же порядке. При переползании голову

высоко не поднимать). 5. Преодоление гимнастического бревна. 6. Метание мяча по мишени (дальность метания – 5м, количество метаний каждым участником - 3).

Тематическое планирование

№ п/п	темы	кол-во часов
1	Вводное занятие. Инструктаж по Т.Б.	2
2	Строевая подготовка.	2
3	Построение и перестроение в строю.	2
4	Движение строевым шагом.	2
5	Выполнение команд: «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»	2
6	Разучивание песни военных лет.	2
7	Выполнение песни в строю.	2
8	Дни воинской славы России.	2
9	Дети- герои ВОВ.	2
10	Наши земляки герои ВОВ.	2
11	Награды (ордена) ВОВ	2
12	Стрелковое оружие и боевая техника (танки и реактивная артиллерия) периода ВОВ.	2
13	Надевание противогаза на себя.	2
14	Надевание противогаза на себя.	2
15	Силовая подготовка.	2
16	Поднимание туловища из положения, лежа на спине, на время.	2
17	Кувырок вперед.	2
18	Преодоление шведской стенки.	2
19	Переползание под сеткой.	2
20	Преодоление гимнастического бревна.	2
21	Метание мяча по мишени.	2
22	Военно- спортивная эстафета.	2
23	Строевая подготовка.	2
24	Ратные страницы Отечества.	2
25	Силовая подготовка.	2
26	Выполнение песни в строю.	2
27	Военно- спортивная эстафета.	2
28	Строевая подготовка.	2
29	Ратные страницы Отечества.	2
30	Силовая подготовка.	2
31	Выполнение песни в строю.	2
32	Строевая подготовка.	2
33	Викторина «События и герои Великой Отечественной войны. Год 1944».	2
34	Подведение итогов.	2
	всего:	68

