

ООО "Милланд-М", 63-13-40, 63-14-40

МЕНЮ на 75 руб.
на неделю с 20.05.2024 по 24.05.2024
Обед (льготники)



Согласовано: Директор шк.№71
В.А. Веккер

№п/п	наименование блюда	выход, г	цена, руб.	Б/Ж/У/Э.Ц.	№ ТТК
Понедельник					
1	Плов с курицей	220	62,9	25,32/23,61/38,37/465,6	7
2	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
3	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,28/0,24/14,76/70,5	119
	Итого:		68,1		
Вторник					
1	Курица запеченная	90	54	22,4/15,3/0,54/229,77	81
2	Макароны отварные с маслом	150	11	6,45/4,05/40,2/223,65	64
3	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
4	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,28/0,24/14,76/70,5	119
	Итого:		70,2		
Среда					
1	Филе минтая запеченное под сырно-овощной шапкой	90	64	19,71/15,75/6,21/245,34	148
2	Картофельное пюре/картофель в молоке	150	19,6	3,3/7,8/22,35/173,1	50/311
3	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
4	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,28/0,24/14,76/70,5	119
	Итого:		88,8		
Четверг					
1	Мясо тушеное	90	57	18/16,5/2,89/232,8	88
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	11,9	7,2/5,1/33,9/210,3	54
3	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
4	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,28/0,24/14,76/70,5	119
	Итого:		74,1		
Пятница					
1	Чахохбили	90	52	20,25/15,57/2,34/230,13	150
2	Картофель запеченный	150	16,6	3,31/5,56/25,99/167,0	52
3	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
4	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,28/0,24/14,76/70,5	119
	Итого:		73,8		

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

А.А. Исупов
Исупов А.А./

