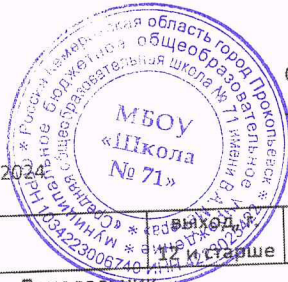


ООО "Милланд-М", 63-13-40, 63-14-40

МЕНЮ на 75 руб.  
на неделю с 22.04.2024 по 26.04.2024  
Обед (льготники)



Согласовано: Директор шк. № 71  
*М.А. Берекер*

№п	наименование блюда	выход, г	цена, руб.	Б/Ж/У/Э.Ц.	№ ТТК
<b>Понедельник</b>					
		240	70,7	25,32/23,61/38,37/465,6	7
1	Плов с курицей	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
2	Чай с сахаром	20/20	3,4	1,52/0,16/9,84/47	119/120
3	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной		76,6		
	Итого:				
<b>Вторник</b>					
		90	54	22,4/15,3/0,54/229,77	81
1	Курица запеченная	150	11	6,45/4,05/40,2/223,65	64
2	Макароны отварные с маслом	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
3	Чай с сахаром			1,52/0,16/9,84/47	
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	20/20	3,4	1,32/0,24/8,04/39,6	119/120
	Итого:		70,9		
<b>Среда</b>					
		90	64	19,71/15,75/6,21/245,34	148
1	Филе минтая запеченное под сырно-овощной шапкой	150	19,6	3,3/7,8/22,35/173,1	50/311
2	Картофельное пюре/картофель в молоке	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
3	Чай с сахаром			1,52/0,16/9,84/47	
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	20/20	3,4	1,32/0,24/8,04/39,6	119/120
	Итого:		89,5		
<b>Четверг</b>					
		90	57	18,16,5/2,89/232,8	88
1	Мясо тушеное	150	11,9	7,2/5,1/33,9/210,3	54
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
3	Чай с сахаром			1,52/0,16/9,84/47	
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	20/20	3,4	1,32/0,24/8,04/39,6	119/120
	Итого:		74,8		
<b>Пятница</b>					
		90	41	16,56/14,22/11,7/240,93	194
1	Биточек (мясо, птица)	150	16,6	3,31/5,56/25,99/167,0	52
2	Картофель запеченный	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
3	Чай с сахаром			1,52/0,16/9,84/47	
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	20/20	3,4	1,32/0,24/8,04/39,6	119/120
	Итого:		63,5		

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

*А.А. Мисупов*  
/Мисупов А.А./