

ООО "Милланд-М", 63-13-40, 63-14-40

МЕНЮ на 110 руб.
на неделю с 22.04.2024 по 26.04.2024
Школьный обед (5-11 кл)



Согласовано: Директор шк. № 71
М.А. Ваккер

№п	наименование блюда	выход, г 12 и старше	цена, руб.	Б/Ж/У/Э.Ц.	№ ТТК
Понедельник					
1	Суп картофельный с фасолью	250	26,6	6,66/5,51/8,75/111,57	41
2	Плов с курицей	240	70,7	25,32/23,61/38,37/465,6	7
3	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
	Итого:		104,9	1,98/0,36/12,06/59,4	
Вторник					
1	Борщ с мясом и сметаной	250	35,7	7,17/10,97/10,92/172,55	31
2	Курица запеченная	90	54	22,4/15,3/0,54/229,77	81
3	Макаронны отварные с маслом	180	13,2	6,45/4,05/40,2/223,65	64
4	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
	Итого:		110,5	1,98/0,36/12,06/59,4	
Среда					
1	Щи с мясом и сметаной	250	34,1	7,5/7,85/8,9/137,17	30
2	Филе минтая запеченное под сырно-овощной шапкой	90	64	19,71/15,75/6,21/245,34	148
3	Картофельное пюре/картофель в молоке	180	23,5	3,3/7,8/22,35/173,1	50/311
4	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
	Итого:		129,2	1,98/0,36/12,06/59,4	
Четверг					
1	Суп картофельный с макаронами	250	31,7	6,88/6,03/18,08/154,22	272
2	Мясо тушеное	90	57	18/16,5/2,89/232,8	88
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,3	8,64/6,12/40,68/252	54
4	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
	Итого:		110,6	1,98/0,36/12,06/59,4	
Пятница					
1	Суп гороховый с мясом	250	26,3	11,25/7/17,25/176,25	34
2	Биточек (мясо, птица)	90	41	16,56/14,22/11,7/240,93	194
3	Картофель запеченный	180	19,9	3,97/6,67/31,18/199,8	52
4	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
	Итого:		94,8	1,98/0,36/12,06/59,4	

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

А.А. Исупов
Исупов А.А./

