ООО "Милланд-М", 63-13-40, 63-14-40

Согласовано: Директор шк.№ 71 _____ /Т.А.Бекер/

МБОУ «Школа № 71»

МЕНЮ на 105 руб.

на неделю с 22.04.2024 по 26.04.2024

Школьный обед

№п	наименование блюда	выход,г. 11 лет	цена, руб.	Б/Ж/У/Э.Ц.	№ ТТК
	Понедельник				
1	Суп картофельный с фасолью	200	21,6	6,66/5,51/8,75/111,57	41
2	Плов с курицей (бедро)	240	70,7	25,32/23,61/38,37/465,6	7
3	Компот из сухофруктов	200	6,2	0,4/0/27/110	98
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4	119/120
	Итого:	700	103,6		
	Вторник				
1	Борщ с мясом и сметаной	200	29	5,74/8,78/8,74/138,04	31
2	Курица запеченная	90	54	22,4/15,3/0,54/229,77	81
3	Макароны отварные с маслом	150	11	6,45/4,05/40,2/223,65	64
4	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	6,5	0/0/19,8/81,6	95
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4	119/120
	Итого:	700	105,6		
	Среда				
1	Щи с мясом и сметаной	200	27,3	6/6,28/7,12/109,74	30
2	Филе минтая запеченное под сырно-овощной шапкой	90	64	19,71/15,75/6,21/245,34	148
3	Картофельное пюре/картофель в молоке	150	19,6	3,3/7,8/22,35/173,1	50/311
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4,5	0,2/0/11/45,6	113
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4	119/120
	Итого:	700	120,5		
	Четверг				
1	Суп картофельный с макаронами	200	26	5,51/4,83/14,47/123,38	272
2	Мясо тушеное	90	57	14,42/13,68/4,17/198,05	88
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	11,9	7,2/5,1/33,9/210,3	54
4	Отвар из шиповника	200	9	0,4/0,27/17,2/72,8	101
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4	119/120
	Итого:	700	109		
	Пятница				
1	Суп гороховый с мясом	200	21,1	9/5,6/13,8/141	34
2	Биточек (мясо, птица)	90	41	20,25/15,57/2,34/230,13	194
3	Картофель запеченный	150	16,6	3,31/5,56/25,99/167,0	52
4	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4	119/120
	Итого:	700	86,3		

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М" _____ /Исупов А.А./