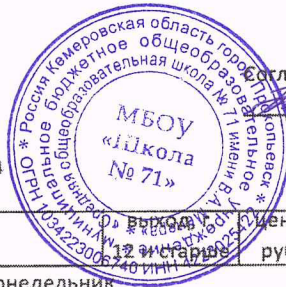


ООО "Милланд-М", 63-13-40, 63-14-40



Утверждено: Директор шк. № 71
И.А. Беккер

МЕНЮ на 90 руб.
 на неделю с 20.05.2024 по 24.05.2024
 Завтрак "Школьника" (5-11 кл)

| №п | наименование блюда | высотовы | Цена, руб. | Б/Ж/У/Э.Ц. | № ТТК |
|--------------------|---|----------|------------|--|---------|
| Понедельник | | | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 250/8 | 33,8 | 10,25/10,91/37,1/287,8 | 59 |
| 2 | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17 | 14 | 1,7/4,42/0,85/49,98 | ПР |
| 3 | Яйцо отварное | 40 | 16 | 5,1/4,6/0,3/53 | 17 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 2,5 | 0,2/0/11/44,8 | 114 |
| 5 | Батон пшеничный | 40 | 5,2 | 2,25/0,87/14,94/78,6 | 121 |
| | Итого: | | 71,5 | | |
| Вторник | | | | | |
| 1 | Маринад из свеклы | 60 | 9,6 | 1,29/4,27/6,97/72,75 | 9 |
| 2 | Мясо тушеное | 100 | 63 | 20/18,33/3,21/257,7 | 88 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 14,3 | 8,64/6,12/40,68/252 | 54 |
| 4 | Кисель витаминизированный плодово-ягодный | 200 | 6,5 | 0/0/19,8/81,6 | 95 |
| 5 | Хлеб пшеничный витаминный/ржаной | 30/30 | 5,1 | 2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4 | 119/120 |
| | Итого: | | 98,5 | | |
| Среда | | | | | |
| 1 | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17 | 14 | 1,7/4,42/0,85/49,98 | ПР |
| 2 | Котлета мясная | 90 | 46,9 | 16,56/14,22/11,7/240,93 | 194 |
| 3 | Картофельное пюре/картофель в молоке | 180 | 23,5 | 3,3/7,8/22,35/173,1 | 50/311 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 2,5 | 0,2/0/11/44,8 | 114 |
| 5 | Хлеб пшеничный витаминный/ржаной | 30/30 | 5,1 | 2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4 | 119/120 |
| | Итого: | | 92 | | |
| Четверг | | | | | |
| 1 | Огурцы порционные | 70 | 16,5 | 0,48/0,6/1,56/8,4 | 28 |
| 1 | Филе птицы в кисло-сладком соусе | 100 | 55,2 | 15,48/17,97/5,78/248,8 | 269 |
| 2 | Макароны отварные с маслом | 180 | 13,2 | 6,45/4,05/40,2/223,65 | 64 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,5 | 0,2/0/11/45,6 | 113 |
| 4 | Хлеб пшеничный витаминный/ржаной | 30/20 | 4,3 | 2,28/0,24/14,76/70,5 1,32/0,24/8,04/39,6 | 119/120 |
| | Итого: | | 93,7 | | |
| Пятница | | | | | |
| 1 | Жаркое с мясом | 280 | 83 | 18,27/28,45/28,68/446,42 | 86 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,2 | 0,4/0/27/110 | 98 |
| 3 | Хлеб пшеничный витаминный/ржаной | 30/30 | 5,1 | 2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4 | 119/120 |
| | Итого: | | 94,3 | | |

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

Исупов А.А.
 /Исупов А.А./

