

ООО "Милланд-М", 63-13-40, 63-14-40

МЕНЮ на 90 руб.  
на неделю с 22.04.2024 по 26.04.2024  
Завтрак "Школьника" (5-11 кл)



Согласовано: Директор шк. № 71  
*А.А. Исупов*

№п/п	наименование блюда	выход, г 12 и старше	цена, руб.	Б/Ж/У/Э.Ц.	№ ТТК
<b>Понедельник</b>					
1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	250/8	33,8	10,25/10,91/37,1/287,8	59
2	Оладьи с джемом (3 шт)	70/15	30,5	4,01/14,35/26,72/252,91	301
3	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
4	Батон пшеничный	35	4,8	2,62/1,01/17,43/91,7	121
	Итого:		71,6		
<b>Вторник</b>					
1	Маринад из свеклы	60	9,6	1,29/4,27/6,97/72,75	9
2	Мясо тушеное	100	63	20/18,33/3,21/257,7	88
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,3	8,64/6,12/40,68/252	54
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4,5	0,2/0/11/45,6	113
				2,28/0,24/14,76/70,5	
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,98/0,36/12,06/59,4	119/120
	Итого:		96,5		
<b>Среда</b>					
1	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	13	1,7/4,42/0,85/49,98	ПР
2	Запеканка из творога с ягодным соусом (клубника)	200	85,3	30,6/14/43,45/419,8	230
3	Чай с молоком	200	7,3	1,52/1,35/13,27/81	112
4	Батон пшеничный	35	4,8	2,62/1,01/17,43/91,7	121
	Итого:		110,4		
<b>Четверг</b>					
1	Филе птицы в кисло-сладком соусе	100	55,2	15,48/17,97/5,78/248,8	269
2	Макароны отварные с маслом	180	13,2	6,45/4,05/40,2/223,65	64
3	Чай с сахаром и лимоном	200	4,5	0,2/0/11/45,6	113
				2,28/0,24/14,76/70,5	
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/20	4,3	1,32/0,24/8,04/39,6	119/120
	Итого:		77,2		
<b>Пятница</b>					
1	Жаркое с мясом	280	83	18,27/28,45/28,68/446,42	86
2	Компот из сухофруктов	200	6,2	0,4/0/27/110	98
				2,28/0,24/14,76/70,5	
3	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,98/0,36/12,06/59,4	119/120
	Итого:		94,3		

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

*А.А. Исупов*  
/ Исупов А.А. /

