

ООО "Милланд-М", 63-13-40, 63-14-40.

МЕНЮ на 85 руб.
на неделю с 20.05.2024 по 24.05.2024
Завтрак "Школьника"



Утверждено: Директор шк. № 71
И.А. Исупов

№п/п	наименование блюда	11 лет	цена, руб.	Б/Ж/У/Э.Ц.	№ ТТК
Понедельник					
1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/5	27,1	8,2/8,73/29,68/230,33	59
2	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	14	1,7/4,42/0,85/49,98	ПР
3	Яйцо отварное	40	16	5,1/4,6/0,3/53	17
4	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
5	Батон пшеничный	40	5,2	2,25/0,87/14,94/78,6	121
	Итого:	502	64,8		
Вторник					
1	Маринад из свеклы	60	9,6	1,29/4,27/6,97/72,75	9
2	Мясо тушеное	90	57	18/16,5/2,89/232,8	88
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	11,9	7,2/5,1/33,9/210,3	54
4	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	6,5	0/0/19,8/81,6	95
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/20	4,3	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
	Итого:	550	89,3	1,32/0,24/8,04/39,6	
Среда					
1	Яблоко	150	27,9	0,6/0,6/14,7/70,5	24
2	Котлета мясная	90	46,9	16,56/14,22/11,7/240,93	194
2	Картофельное пюре/картофель в молоке	150	19,6	3,3/7,8/22,35/173,1	50/311
3	Чай с сахаром	200	2,5	0,2/0/11/44,8	114
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/20	4,3	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
	Итого:	640	101,2	1,32/0,24/8,04/39,6	
Четверг					
1	Огурцы порционные	60	15,1	0,48/0,6/1,56/8,4	28
2	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	49,8	13,94/16,18/5,21/224,21	269
3	Макароны отварные с маслом	150	11	6,45/4,05/40,2/223,65	64
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4,5	0,2/0/11/45,6	113
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/20	4,3	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
	Итого:	507	84,7	1,32/0,24/8,04/39,6	
Пятница					
1	Жаркое с мясом	250	74,5	16,32/25,41/25,61/398,59	86
2	Компот из сухофруктов	200	6,2	0,4/0/27/110	98
3	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/20	4,3	2,28/0,24/14,76/70,5	119/120
	Итого:	500	85	1,32/0,24/8,04/39,6	

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

Исупов А.А.
/Исупов А.А./

